UPUTE ZA KORIŠTENJE

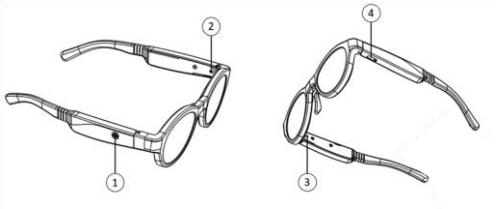


Rješenje za
DISLEKSIJU

LEXILENS®

Kako Lexilens® radi

Značajke



1. ON/OFF/Bluetooth gumb
2. LED indikator punjenja baterije
3. ON/OFF / Bluetooth LED indikator USB-
4. C priključak

Uključivanje/isključivanje Lexilensa® s 1 gumbom

1 Kratko pritisnite ON/OFF gumb

2 LED svjetlo na desnoj ručkici naočala se upali, a leće okvira postanu zatamnjene.

1. Lexilens® je uključen.

Napomene

Lexilens® naočale automatski će se isključiti nakon 1 sata neprekidne uporabe.

Preporučuje se napraviti pauzu od 5 minuta prije ponovnog korištenja naočala.

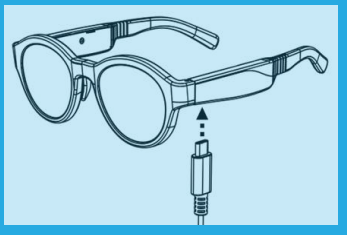
Značenje boja pokazatelja na desnoj ručkici naočala

LED svjetlo treperi crveno prilikom uključivanja Lexilens® naočala
> Bateriju je potrebno napuniti

Treperi plava LED lampica > Bluetooth aktiviran
Stalno upaljena plava LED lampica > Lexilens® je povezan s aplikacijom

LED svijetli zeleno 5 sekundi prilikom uključivanja Lexilens® naočala
> Baterija je dovoljno napunjena

Lexilens® se puni kao pametni telefon



1 Povezivanje Lexilens® naočala ispod lijeve ručkice

2 LED na lijevoj ručkici svijetli narančasto
Baterija se puni

3 LED na lijevoj ručkici svijetli zeleno
Baterija je napunjena

NAPOMENE

5 sati za potpuno punjenje

Potpuno napunjena baterija omogućuje 25 sati korištenja Lexilens® naočala

Postavke
Lexilens® naočala

Teškoće čitanja su raznolike. Lexilens® naočale moraju se prilagoditi svakom korisniku kako bi se otkrio njihov puni potencijal. Početna prilagodba može potrajati oko deset minuta, ovisno o korisniku. Nakon što je prilagodba dovršena, postavke se spremaju u naočale i mobitel više nije potreban za korištenje Lexilens® naočala.

Postavljanje aplikacije



0 - **Uključite Lexilens® naočale**

1 - **Instalirajte i otvorite Lexilens® aplikaciju na pametnom telefonu**

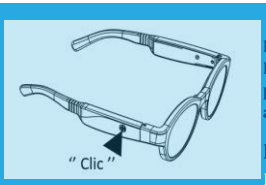
2 - **Pritisnite "begin"**

3 - Ako Bluetooth nije aktiviran, **pritisnite "otvori postavke" kako biste ga aktivirali**

4 - **Držite gumb na Lexilens® naočalama pritisnutim 3 sekunde kako bi ih telefon prepoznao**

5 i 6 - **Okvir je povezan**, možete ga prilagoditi **i pristupiti naprednim postavkama klikom na "napredne postavke"**

NAPOMENA: Povezivanje LEXILENS okvira potrebno je samo prilikom prvog korištenja kako biste postavili svoju brzinu. Nakon toga, nije više potrebno povezivati naočale s pametnim telefonom.



Pritisnite tipku za UKLJUČIVANJE/ISKLJUČIVANJE na 3 sekunde. Bluetooth se aktivira kada LED svjetlo na desnoj ručkici počne treptati plavo. LED svijetli stalno plavo kada je Lexilens® okvir povezan s aplikacijom na Vašem pametnom telefonu..

NAPOMENA

Bluetooth će se automatski isključiti **nakon 5 minuta**.

Postavke za čitanje:

7 - Lexilens® naočale sada je potrebno podesiti kako bi se prilagodile potrebama korisnika prilikom čitanja. **Postavite naočale na lice korisnika.** Ako korisnik nosi **dioptrijske naočale**, preporučuje se da se **test čitanja provodi s dioptrijskim naočalama**. Demonstracijski model Lexilens® naočala dovoljno je širok da se može nositi preko dioptrijskih naočala.

8 - Slijedite upute kako biste pronašli **idealnu postavku "brzine" za korisnika**, postupite kao kod očnog testa: **"je li bolje ovako ili kako je bilo ranije?"**

- Zadano, Lexilens naočale **filtriraju svjetlost na frekvenciji od 80 Hz**, što je optimalno za većinu korisnika. Međutim, možete odabrati i drugu brzinu kako biste optimizirali naočale za vlastito čitanje.
- **Promjena brzine ne utječe na neprozirnost leća**. Isprobajte postavke brzine od 70 Hz, 75 Hz, 80 Hz, 85 Hz, 90 Hz, 95 Hz i 100 Hz tijekom čitanja teksta kako biste pronašli optimalnu postavku.
- **Započnite s postavkom 80 Hz** i zamolite korisnika da **čita 30 sekundi**
- Ako se **osjeća kao da nosi sunčane naočale**, **prijeđite na 70 Hz** i opet zamolite za **30 sekundi čitanja**
- **Ponavljajte postupak koliko je puta potrebno**, mijenjajući postavke brzine,

9 Zamolite osobu da čita naglas i da izrazi svoj dojam **postavljajući otvorena pitanja poput: "Kako ti izgleda tekst?" ili "Kako ti je čitati s ovim naočalama?"** Ako je korisnik premalen (npr. učenik prvog razreda), **možda neće moći dovoljno dobro čitati da bi primijetio poboljšanje.**.

10 - Kada pronađete najučinkovitiju brzinu, **možete dodatno fino podešavati u koracima od 1**.

11 Zadano, Lexilens naočale koriste postavku **balansa od 20%,** što je optimalno za većinu korisnika. Međutim, možete odabrati i drugačiji balans kako biste prilagodili naočale svom načinu čitanja.

VAŽNO UPOZORENJE:

Podesite li balans, to može smanjiti neprozirnost leća, što može negativno utjecati na vašu sposobnost čitanja. Usredotočite se na oštrinu slova, a ne na svjetlinu teksta, kako biste pronašli najbolju postavku.

12 - Kada je podešavanje završeno, **pritisnite "spremi".**

13 - Napredne postavke omogućuju **dodatno podešavanje udobnosti i tečnosti čitanja, poput jasnoće stakla... Nije ih potrebno aktivirati tijekom testiranja.**

Naš savjet za podešavanje Lexilens naočala:

Prvo podesite brzinu. Kada pronađete onu koja vam najviše odgovara, po potrebi isprobajte nekoliko različitih vrijednosti balansa. Zadane vrijednosti osmišljene su tako da odgovaraju većini korisnika. Ako ste u nedoumici, vratite sve postavke na početne vrijednosti (brzina = 80 Hz, balans = 20%) kako biste započeli ispočetka.

UPOZORENJE:

Ako osoba koja sudjeluje u testiranju kaže da slabije vidi, to je dobra vijest – naočale djeluju, ali postavke nisu ispravne. S druge strane, ako osoba ne osjeća nikakvu promjenu bez obzira na odabranu brzinu, tada naočale ne djeluju za tu osobu.

Kako uspješno testirati Lexilens®
s korisnikom

PRIPREMA

Sjednite na mirno i privatno mjesto.
(npr. prostorija za testiranje vida)

Nemojte provoditi test pod neonskim svjetlima: nisu kompatibilna s Lexilens®.

Nemojte provoditi test s osobom koja ima epilepsiju (kontraindikacija).

Kako se provodi test
"postupite kao kod očnog testa"

1 **Koristite svoj test čitanja ili onaj koji je donio korisnik kako biste mu dali da čita.** Osigurajte da se osoba s disleksijom **osjeća ugodno, po mogućnosti sjedeći na stolcu ispred stola za čitanje.**

2 **Naglasite da naočale djeluju kao filtar te da su reakcije vrlo različite od osobe do osobe. Moguće je da će korisnik:**
- uočiti da se redovi ili slova ističu,
- čitati tečnije,
- biti sposoban sam ispraviti pogreške,
- brže razumjeti tekst,
- trebati manje koncentracije za čitanje, što rezultira manjim naporom i umorom.

3 Predstavite Lexilens® i objasnite osobi da će **isprobati naočale i procijeniti njihovu učinkovitost.**

4 **Aktivirajte Lexilens® i povežite ih s pametnim telefonom** prema uputama na stranici 3.

5 Upozorite osobu koja testira da je **prilagodba potrebna** za svakog pojedinca.

6 **Započnite testiranje**.
Otvorite aplikaciju i slijedite upute kako biste pronašli **odgovarajuće postavke za osobu koja testira** (vidi: Podešavanje Lexilens® naočala).

KADA JE PRONAĐENA ODGOVARAJUĆA POSTAVKA, DOPUSTITE OSOBI S DISLEKSIJOM DA SAMOSTALNO ISKUSI KOLIKO JE ČITANJE LAKŠE ILI UGODNIJE

NAPOMENE

Ako se idealna postavka ne pronađe, ponovite 5 koraka, dajte si vremena. Budite uporni.

Moguće je da **u nekim slučajevima disleksije** Lexilens® **nema učinka ili ima vrlo slab učinak**: osoba koja testira imat će dojam da čita s naočalama za sunce. Aktivno radimo na tome da Lexilens® uskoro učinkovito pokriva sve poremećaje čitanja.

Upute za neurovizualnu monokularnu samoprocjenu

Što je to?

Neurovizualna monokularna samoprovjera omogućuje vam da uočite vlastito neurovizualno zagušenje, ako je prisutno. Neurovizualno zagušenje može se pojaviti u fazi vizualne obrade (u vašem mozgu).

Može dovesti do poteškoća kao što su: teškoće u održavanju pažnje tijekom čitanja, problemi s praćenjem slova, riječi ili redaka, potreba za čestim pauzama ili ponovnim čitanjem kako biste ostali usredotočeni.

Ova jednostavna samoprovjera traje 2 minute, ne zahtijeva nikakvu opremu niti prisutnost druge osobe.
Molimo vas da slijedite donje jednostavne upute kako biste dobili što točniji rezultat.
Naravno, samoprovjeru možete provesti koliko god puta želite.

Smjernice

- Potrebna vam je mirna okolina, primjerice bez kretanja te uz minimalnu buku ili svjetlosne podražaje.
- Budite opušteni i dišite uobičajeno.
- Ako je moguće, prigušite osvjetljenje u prostoriji.
- Postavite svjetlinu zaslona na maksimum.
- Tijekom gledanja odbrojavanja pokušajte održati fokus i ne pomicati oko.
- Upoznajte se s nekoliko koraka kako biste ih mogli lako izvesti tijekom samoprovjere. Ako je potrebno, ponovite postupak nekoliko puta ili ga izvedite i drugim okom.
- Kada zatvarate oči, zatvorite ih nježno. Nemojte ih stiskati — samo ih pustite da se zatvore.
- Ako vas u bilo kojem trenutku nešto omete tijekom samoprovjere, započnite ispočetka — primjerice, ako netko uđe u prostoriju i obrati vam se, ako pogledate negdje drugdje prije nego što zatvorite oči, ili ako otvorite oči u trenutku kada bi trebale biti zatvorene.

Materijal

Molimo posjetite: https://lexilens.com/nc/neurovisualcrowdingselfcheck.html

Nakon samoprocjene

Ako imate neurovizualno zagušenje, ono može biti razlog različitih poteškoća s kojima se suočavate.
Nudimo mogućnost posudbe naočala na period od 15 dana.
To je dovoljno vremena da procijenite koliko vam Lexilens može pomoći.
Bez obzira na vašu odluku, rado bismo čuli vaše dojmove i rezultate: info@eglas.hr .
Usredotočite se na odbrojavanje u središtu slova b i nastojte svesti pokrete oka na minimum.

NEUROVIZUALNA MONOKULARNA SAMOPROCJENA

Upute

